

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
города Иркутска  
средняя общеобразовательная школа № 12

Пузакова Ирина Николаевна

Старшая вожатая и педагог дополнительного образования

Первая квалификационная категория

**Спортивные соревнования для учащихся 1 – 4 классов**

**«Необыкновенное путешествие в страну Здоровья».**

## Пояснительная записка

**Цель:** Пропаганда здорового образа жизни.

### Задачи:

1. Привлечение детей младших классов к активному образу жизни;
2. Формирование навыков здорового образа жизни;
3. Воспитание нравственных качеств;
4. Формирование умения работать в команде

### Оборудование:

1. Маршрутная карта (мы брали карту мира и приклеивали необходимые нам названия);
2. Аудиоаппаратура (во время выполнения эстафет звучали песни о спорте);
3. Спортивный инвентарь, из расчёта на 3 команды (подставки для ориентира, эстафетные флажки, канат, мешки для прыжков – 3, мяч – 3, ведро – 3, картофель – 30, обруч – 3, кегли – 15, газеты для переправы по кочкам – 60, маты – 3, спортивная скамейки – 3, буквы для составления пословиц, веревка с ленточками – 30)

### Участники:

Команды по 10 человек от каждого класса

## Литературный сценарий

**Ведущая:** Здравствуйте ребята! Здоровье – это пожалуй самое ценное, что есть у человека. Эта неделя объявлена у нас в школе неделей здоровья, и мы собрались, чтоб провести соревнования.

**Первый пират:** Это я нашёл карту! Отстань!

**Второй пират:** Сам отстань! Я её первый увидел!

**Ведущая:** Та-ак. И, что это у нас происходит. Эту карту я приготовила для ребят. А вы что подумали.

**Первый и Второй пираты:** Мы думали это карта сокровищ.

**Ведущая:** Карта сокровищ? В общем, вы правы – здоровье, это конечно сокровище. И сегодня по этой карте мы совершим спортивное путешествие.

**Первый:** Спортивное путешествие?

**Второй:** А можно мы с вами?

**Ведущая:** Конечно можно. Команды равняйся, смирно. Сдать рапорт.  
(название команд, девиз)

**Ведущая:** Начинаем наше путешествие. (*ставит флажок на карте и читает название*) «Пролив скорости» – Эстафета с эстафетной палочкой. Пираты раздайте эстафетные палочки и установите конусы для места разворота.

- Первый:** (*ставит следующий флажок на карте и читает название*) «Мореловкости» – Эстафета с бантиками. Каждому участнику выдаются ленточка, и участникам по очереди необходимо добежать до натянутой верёвки и завязав на верёвке бантик, вернуться к команде. После этого следующий участник проделывает тоже действия, которые сделал первый. И так вся команда должна украсить бантиками нашу верёвку.
- Второй:** (*ставит флажок на карте и читает название*) «Остров сноровки» – Прыжки в мешках.
- Ведущая:** (*ставит флажок на карте и читает название*) «Гора мячиков» – бежим парами, зажав мяч между головами.
- Первый:** (*ставит флажок на карте и читает название*) «Пик меткости» – Попади в цель. Надо добежать до линии «огня», взять картошку и попасть ведро.
- Второй:** (*ставит флажок на карте и читает название*) «Город дружбы» – Собери друзей в обруч. Переправится командой в обруче на другой берег.
- Ведущая:** (*ставит флажок на карте и читает название*) «Змеиный парк» – Взявшись за талии у впереди стоящего, вся команда превращается в змею которая ловко и быстро должна проползти между «деревьями».
- Первый:** (*ставит флажок на карте и читает название*) «Осторожно болото!» Переправа по кочкам. Представить что кочки вы можете сделать сами из этих «волшебных» листов газеты.
- Второй:** (*ставит флажок на карте и читает название*) «Берег силы» – Перетягивание каната.
- Ведущая:** (*ставит флажок на карте и читает название*) «Лес акробатики» – Бег с препятствиями. Ваша задача пролезть в 2 обруча, как - будто в пещеру, после сделать кувырок, дальше пройти по тоненькому мостику (скамейке), взять на пеньке буквы и вернуться к команде. Когда все буквы будут содраны составить пословицу. И конечно громко произнести эту пословицу. («Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья», «Здоровье подорвал – себя обворовал!», «В здоровом теле здоровый дух!»)
- Ведущая:** Наше путешествие подошло к концу. Спасибо всем участникам.
- Первый и Второй пираты:** Мы поняли самое главное сокровищ – это здоровье. Спасибо вам всем, что взяли нас в спортивное путешествие! Физкульт – Привет.

**Объявление результатов.**